

REGOLAMENTO PER ACCESSO AI LOCALI DELL'ASSOCIAZIONE

secondo il PROTOCOLLO AICS redatto in base alle

"Linee Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere"
valido dal **24 MAGGIO 2021** fino a nuove disposizioni di legge

a) Numero presenti nella struttura

In associazione possono essere presenti contemporaneamente nella struttura un **numero massimo di 13 persone**, come risulta dalla considerazione di 12 mq. per persona considerando per il computo i metri quadrati (al chiuso) dell'intera struttura. **La distanza richiesta nelle zone di attesa è di almeno un metro, mentre è di 2 metri durante l'attività fisica.**

b) Registro delle presenze dei soci nei locali:

Per poter redigere un programma delle attività il più possibile pianificato in modo da dissuadere eventuali condizioni di assembramento e regolamentare i flussi negli spazi di attesa e nelle varie aree, è necessario prenotarsi per la lezione telefonicamente o via WhatsApp al n. 3291886338, o via mail. Verrà redatto un registro delle presenze giornaliero su cui saranno indicati nome e cognome, orario di entrata, orario di uscita e andrà firmato; tale registro dovrà essere conservato per almeno 14 giorni.

b) Ingresso in associazione:

E' obbligatorio indossare la mascherina, ad eccezione del momento in cui si svolge attività fisica; sarà necessario riporre le scarpe nello scaffale posto sul pianerottolo all'ingresso e indossare calzine per poter accedere ai locali. Le scale possono essere impegnate solo da una persona in discesa o salita (se ci sarà una persona sul pianerottolo a cambiarsi le scarpe nessuno potrà salire le scale, se ci sarà una persona in piedi alla scrivania bisognerà attendere il proprio turno sulle scale all'altezza della porta a vetro).

Verrà rilevata la temperatura corporea ad ogni ingresso, che non dovrà essere maggiore a 37,5 gradi. Sarà obbligatorio igienizzarsi le mani all'ingresso e all'uscita con l'apposito gel, messo a disposizione. Al primo ingresso, da parte dei soci o dei genitori se il socio è minorenne, sarà obbligatorio sottoscrivere l'**autodichiarazione** per la ripresa delle attività con **accettazione dei contenuti del protocollo allegato e presa di responsabilità nell'applicazione** per ogni volta che frequenteranno l'associazione.

c) Uso di spogliatoi:

E' necessario venire il più possibile già in tenuta idonea all'attività; tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale e portati nella sala. **Si può accedere allo spogliatoio solo una persona per volta.**

E' consentito l'accesso ai servizi igienici senza creare assembramento nell'antibagno. Prima e dopo l'utilizzo provvedere a disinfettare le mani con l'apposito gel igienizzante.

d) Uso sale di attività:

E' obbligatorio igienizzarsi le mani all'ingresso della sala dove si svolge l'attività, dopo essersi cambiati, con l'apposito gel messo a disposizione nelle sale.

Ogni insegnante è responsabile della conduzione della propria lezione e dell'osservanza delle norme di sicurezza, deve indossare la mascherina qualora si debba avvicinare all'allievo per effettuare correzioni.

E' richiesto a ciascun socio di rispettare se stesso e i propri compagni di attività, mantenendo regolarmente una **distanza minima di 2 metri** dalla persona più vicina, rimanendo all'interno delle

linee di demarcazione applicate sul pavimento. Non è possibile svolgere al chiuso sport di contatto. Non è più possibile dare in uso i tappetini e le copertine, ma è necessario portarseli da casa. Non si possono condividere borracce, bicchieri e bottiglie e scambiare oggetti con altri utenti .

e) Divieto di svolgimento dell'attività

Non è consentito l'accesso in palestra se l'atleta è stato in zone a rischio o ha avuto contatti con persone positive al virus nei precedenti 14 giorni.

Non è consentito l'accesso in palestra se l'associato avverte sintomi come febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazione di gusto e olfatto ecc.

L'accesso alla sede dell'attività sportiva (sede dell'allenamento o della gara) potrà avvenire solo in assenza dei sintomi sopra citati per un periodo precedente l'attività pari almeno a 3 giorni.

e) Norme di igiene e sicurezza

Viene garantito il ricambio d'aria frequente negli ambienti interni ed assicurata una adeguata pulizia e disinfezione dei locali dopo ogni corso, e una regolare pulizia e disinfezione dei servizi igienici.

Nel caso di locali di servizio privi di finestre quali archivi, spogliatoi, servizi igienici, ecc., ma dotati di ventilatori/estrattori meccanici, questi devono essere mantenuti in funzione per l'intero orario di lavoro.

All'interno dei locali si devono rispettare le pratiche igieniche personali elencate negli appositi cartelli. Nell'antibagno verrà posto un contenitore per i rifiuti potenzialmente infetti come mascherine, fazzoletti monouso e guanti.

E' obbligatorio avvisare tempestivamente l'associazione se, nel periodo di frequentazione delle nostre attività, insorge qualsiasi sintomo influenzale o si contrae il covid o si viene a contatto con un malato covid.

Ringraziamo tutti i nostri soci per la collaborazione e la pazienza per tutti i disagi causati da questi vincoli; non è nelle nostre corde dettare obblighi e regole ma siamo costretti ad applicarle e rispettarle per la sicurezza di tutti.